

Profil

N° 105
Mai - Juin
2008

Le magazine de Partenamut

Edition
spéciale
seniors

Pensions
Relations intergénérations
Remboursement ostéoporose

Restosanté.be

Nouveau !



Mutualités
Libres

PARTENA|MUT



Solidarités intergénérationnelles

"Notre société change : l'espérance de vie augmente, les personnes âgées sont de plus en plus nombreuses. Les relations entre les générations sont moins évidentes qu'auparavant, mais sont nécessaires pour maintenir la cohésion sociale, l'équilibre de la société. Les seniors sont régulièrement considérés comme une charge.

Or, le plus souvent, ils sont indépendants et disposent de moyens financiers. Ils peuvent être utiles à la société. Les différentes générations gagnent à mieux se connaître, à s'apprécier, à faire état de leurs forces et de leurs faiblesses. Des solidarités peuvent se créer, au bénéfice des jeunes comme des plus âgés." Ainsi parle Jean-Pierre Goor, qui a récemment supervisé pour la Fondation Roi Baudouin deux appels à projets sur le thème du vieillissement de la population et des relations intergénérationnelles.

Bruxelles-ville, un mardi. Au Home Saint-Joseph, un local se transforme en salle de jeux pour la matinée. Comme chaque semaine, y vient qui veut. Aujourd'hui, six familles, avec dix enfants de 0 à 6 ans, et dix personnes âgées se retrouvent autour de jouets en bois et en tissu. Avec l'aide d'animateurs de l'asbl Assembl'âges, les trois générations apprennent à se connaître. Les parents prennent contact avec une maison de repos, les petits y côtoient d'autres personnes âgées que leurs grands-parents, et les seniors ont le plaisir de voir des enfants, de s'amuser avec eux. (1)

A Molenbeek, cela fait vingt ans que deux maisons unifamiliales, chacune aménagée en deux appartements, abritent une personne âgée au rez-de-chaussée et une famille à l'étage. C'est ce qu'on appelle un habitat kangourou. La famille apporte une certaine sécurité au senior, lui rend quelques menus services, tandis que celui-ci assure une présence dans la maison, apporte des conseils... L'asbl Le Foyer "Dar Al Amal" assure un suivi de la cohabitation. (2)

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Entr'âges est l'un des plus anciens organismes belges actifs dans la pratique de la solidarité entre les générations. L'association a notamment créé un "Observatoire des pratiques intergénérationnelles" et recensé les initiatives dans ce domaine en Communauté française.

Ces actions peuvent être classées en quatre grandes catégories d'activités, centrées chacune sur un mode de relation qui lui est propre :

- Les activités axées sur la rencontre entre les générations, qui permet de créer un échange relationnel. Exemples : les enfants d'une crèche rendent visite chaque semaine aux pensionnaires d'une maison de retraite voisine ; des élèves de maternelles font régulièrement des balades avec de plus âgés.
- Les activités communes, centrées sur l'activité, le projet commun. Ainsi, des seniors viennent dans une école primaire pour faire un bricolage avec les élèves ; ou une maison de quartier organise un atelier de poterie intergénérationnel.
- Les activités centrées sur l'entraide, sur les services que les générations peuvent se rendre. Exemples : des personnes âgées lisent des histoires aux enfants d'une maison maternelle ; des élèves d'une école professionnelle font de petits travaux au domicile de seniors.
- Les activités de transmission de savoir, centrées sur le partage des savoirs, des savoirs faire, de la culture, ... Ainsi les élèves de la section "cuisine" d'une école professionnelle et des mamies partagent leurs savoirs ; des ados initient des seniors aux subtilités du GSM.

Bien sûr, une activité entre souvent dans deux, voire trois de ces catégories en même temps. Mais Entr'âges

L'an passé, trois seniors amateurs de généalogie ont aidé les élèves de 5ème primaire de Martin V (Louvain-la-Neuve) à réaliser leur propre arbre généalogique. Sous la houlette des aînés, les enfants ont collecté des informations et des documents sur leur famille, ont construit leur arbre généalogique, et l'ont exposé au public. L'asbl Atoutage a soutenu l'activité. (3)

Jeudi, 13h30. Comme chaque semaine, neuf seniors arrivent à l'athénée royal d'Auderghem. Les élèves de 3ème année option théâtre les font entrer en classe. Avec l'aide de Nathalie Basin, leur professeur, et d'Isabelle Parentani, de l'asbl Entr'âges, de petits groupes se forment. Objectif : discuter d'un souvenir d'un aîné ou d'un élève et jouer la scène devant tout le monde. Aujourd'hui, Marcel, 88 ans, évoque le jour où les Allemands sont venus arrêter sa famille. Marcel jouera son propre rôle, une élève celui de sa maman, un autre celui d'un Allemand,... Etonnement, émotion, respect sont au rendez-vous. (4)

considère que, à fin 2005, plus de la moitié (64%) des projets intergénérationnels recensés appartenaient à la catégorie des activités de rencontre entre les générations. Les activités centrées sur l'aide et le service représentaient, quant à elles, 26% des initiatives intergénérationnelles. Enfin, les deux derniers types d'activités intergénérationnelles - les activités de transmission et de pratique commune - ne représentaient que 10% de l'ensemble.

SAVOIR CE QUI EXISTE

En janvier 2006, le travail de recensement des initiatives intergénérationnelles en Communauté française fourni par Entr'âges a débouché sur la publication d'un répertoire. Celui-ci est téléchargeable sur le site www.entrages.be (rubrique publications), ou bien disponible au 02 544 17 87. Le consulter permet de savoir ce qui existe et de prendre contact avec un acteur du secteur.

Visitez également le site web de la Fondation Roi Baudouin (www.kbs-frb.be) : dans la rubrique "Projets de soutien à des tiers" et la sous-rubrique "Projets soutenus", l'on trouve (entre autres) une description de chaque initiative belge soutenue par la Fondation sur le thème du vieillissement, et les coordonnées de leurs responsables. (5)

En mai-juin, Courants d'Âges, un réseau d'associations travaillant dans la pratique de la solidarité entre les générations en Communauté française, rendra accessible une banque de données relatives aux initiatives intergénérationnelles via son portail internet (www.courantsdages.be).

Autant d'activités auxquelles participer, ou dont s'inspirer pour en monter d'autres près de chez soi.

MONTER UN PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

Vous êtes animateur, assistant social, enseignant, travailleur en maison de retraite, responsable de crèche, ou encore senior actif et vous souhaitez monter et évaluer un projet intergénérationnel ? Les membres du réseau Courants d'Âge sont des pionniers en la matière : Ag'ysont, Atoutage, Mémoire Vivante (La Gerbe asbl) et Entr'âges, par exemple, ont chacun une expertise en montage de projet intergénérationnel.

Contact : www.courantsdages.be ; 02 660 06 56.

Visitez le Centre de documentation d'Entr'âges : spécialisé dans le domaine de la vieillesse, du vieillissement et des relations intergénérationnelles, il dispose d'un fonds documentaire informatisé de plus de 2500 références. Tous ces documents peuvent être consultés sur place, sur rendez-vous, et peuvent en général aussi être empruntés.

Contact : www.entrages.be ; 02 544 17 87.

Des outils pédagogiques existent aussi. Entr'âges a par exemple publié "Se rencontrer. Suggestions d'activités pour préparer les jeunes à la rencontre avec les aînés" et "Les passeurs de mémoire d'Entr'âges Amay. Guide méthodologique pour une animation intergénérationnelle autour du souvenir".

Atoutage prépare aussi un guide méthodologique qui sortira en 2009. La première partie sera consacrée à une définition de l'intergénérationnel, à partir du vécu et des réflexions de professionnels. La seconde donnera des outils pour une bonne mise en place, un suivi et une évaluation d'activités.

Contact : www.atoutage.be ; 010 45 20 61.

- (1) Pour en savoir plus sur Babyll'âges : www.assemblages-asbl.be, ou 02/466 27 20.
(2) Lire "L'habitat kangourou", éd. Question santé, 2007 et "Où vivre ensemble ? Etude de l'habitat à caractère intergénérationnel pour personnes âgées", les Editions namuroises, 2006.
(3) Sur GENIALogie ! : www.atoutage.be ou 010/45 20 61.
(4) A ce propos : I. Parentani chez Entr'âges (www.entrages.be ou 02/544 17 87) ou N. Basin (067/48 59 54).
(5) En 2006-2007, la Fondation a soutenu 84 projets en Flandre et 86 en Communauté française, pour un montant de 1.027.500 €.