



# Plan de cohésion sociale **PCS**



## **Inauguration** des maisons intergénérationnelles de Liers, Vottem, Milmort, Préalles, Pontisse

Samedi **12 juin** 2010

- De 10h à 14h : dans chacune d'entre-elles vous pourrez **découvrir les activités** qui y sont proposées et en discuter autour d'un **verre de bienvenue**.
- Dès 14h30 : **barbecue gratuit** organisé à la maison intergénérationnelle de Vottem auquel vous êtes tous conviés.



RÉGION WALLONNE

Avec le soutien financier  
de la Région wallonne



## Plan de cohésion sociale - PCS

Dispositif ambitieux de promotion de la cohésion sociale et du bien-être pour tous au niveau local, les plans de cohésion sociale (PCS) ont été initiés par la Région wallonne et adoptés par de nombreuses villes et communes. Il vise à soutenir les communes wallonnes qui s'engagent à promouvoir la cohésion sociale sur leur territoire. La cohésion sociale y est définie comme l'ensemble des processus qui contribuent à assurer à tous les individus ou groupes d'individus l'égalité des chances et des conditions, l'accès effectif aux droits fondamentaux et au bien-être économique, social et culturel, afin de permettre à chacun de participer activement à la société et d'y être reconnu, et ce quels que soient son origine nationale ou ethnique, son appartenance culturelle, religieuse ou philosophique, son statut social, son niveau socio-économique, son âge, son orientation sexuelle, sa santé ou son handicap.

Articulé autour de quatre axes (emploi, logement, santé et liens sociaux), le PCS herstalien a pour particularité la mise en place d'une "maison de la cohésion sociale" et ses antennes, ainsi que de maisons intergénérationnelles et d'un "point Cannabis".

## Maison de la cohésion sociale - MCS

Le rôle de la maison de la cohésion sociale (MCS) est de permettre à tous les citoyens confrontés à une problématique relevant du domaine de la santé, du logement ou de l'insertion socioprofessionnelle d'obtenir des informations, un accompagnement administratif ou une orientation vers les services compétents.

Une équipe de travailleuses sociales se tient à leur disposition lors de permanences (voir horaire ci-dessous). Elles sont notamment à même d'y proposer, si nécessaire et sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches effectuées auprès des différents services.

La MCS est un lieu de centralisation et de diffusion des informations pour toutes les organisations herstaliennes à vocations sociales.

Pour être au plus près des citoyens, des antennes de la MCS fournissent les mêmes services, dans les différents quartiers et villages de Herstal.

Enfin, un point Cannabis, en synergie avec la Province de Liège, accueille à la MCS les personnes en situation d'assuétude et leur entourage.

# Maison de la cohésion sociale • MCS

Boulevard Zénobe Gramme 80 • 4040 Herstal • Tél.: 04 264 10 38  
Les lundis et mardis de 13h30 à 19h ainsi que les mercredis, jeudis  
et vendredis de 9 à 12h

**A partir du 25 mai 2010**

## Antennes de la MCS

- **La Préalles**  
place Hubert Sacré 1  
4040 Herstal  
04 248 00 54  
Mardi de 9 à 12h
- **Pontisse**  
rue du Colonel Speesen 1  
4040 Herstal  
04 248 00 98  
Les jeudis de 9 à 12h
- **Liers**  
rue Emile Lerousseau 1  
4042 Liers  
04 278 49 11  
Les vendredis de 9 à 12h
- **Milmort**  
rue de la Renaissance 9  
4041 Milmort  
04 278 06 11  
Les mercredis de 9 à 12h
- **Vottem**  
rue du Bouxthay 1  
4041 Vottem  
04 227 41 23  
Les lundis de 9 à 12h

## Point Cannabis

boulevard Zénobe Gramme 80  
4040 Herstal  
04 248 09 94  
Les mardis de 10 à 12h30  
et mercredis de 13h30 à 19h



# Maisons intergénérationnelles • MI

Dans chaque quartier et village de Herstal, un animateur-éducateur vous accueille au sein d'une maison intergénérationnelle. Il vous propose des activités socioculturelles récurrentes. L'objectif de ces activités est de susciter la création de liens entre les habitants des quartiers de tous âges et cultures.

Au-delà de ces activités, les MI seront également les moteurs de projets plus vastes en collaboration les ASBL présentes sur le territoire, les usagers des MI et tous les habitants du quartier.

Pour tous renseignements : 04 264 10 38



## Herstal Centre

bd Zénohe Gramme 80  
4040 Herstal

**Animateur-éducateur :**  
Grégory Hendrick

- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mardis du mois de 14 à 16h : gym douce. Exercices de relaxation sur fond de musique douce afin de se détendre, se ressourcer et reprendre contact avec son corps.
- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis du mois de 14 à 16h. : “Jouons ensemble”. Jeux de société pour tous et toutes de tous âges.
- Les samedis de 9h à 12h : jeux de rôles.  
Ou comment passer un moment agréable autour notamment du jeu des “Loups Garous de Thiercelieux”, en développant des stratégies individuelles et collectives afin de remporter la victoire.



## Herstal La Préalle

place Hubert Sacré 1  
4040 Herstal

- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> lundis du mois de 14 à 16h : relaxation/détente. Exercices de gym douce sur fond de musique douce afin de se détendre, se ressourcer et reprendre contact avec son corps.
- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> jeudis du mois de 15h30 à 17h30 : espace créatif. Espace créatif à thème, pour tous ceux qui ont envie de tester différentes techniques artistiques dans une ambiance conviviale.
- Tous les mardis et vendredis après-midi : club des séniors.
- Tous les mardis de 9 à 12h : **permanences sociales**. Une assistante sociale se tient à disposition pour répondre à toutes les questions en matière de santé, de logement ou de réinsertion socioprofessionnelle. Elle peut également aider la population dans ses démarches administratives ou la réorienter vers les services compétents. En outre, elle offre également, sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches dans les différents services.

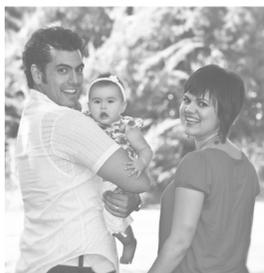


# Herstal Pontisse

rue du Colonel Speesen 1  
4040 Herstal

**Animateur-éducateur :**  
Stéphanie Vandenberg

- Les 2<sup>es</sup> lundis du mois de 17 à 18h30 : art floral.  
Réalisation de montages, centres de tables,... au départ de fleurs, écorces, pommes de pin,... apportées par les participants, qui les mettent en scène en échangeant leurs idées lors d'un moment convivial.
- Les lundis de 13h30 à 17h : atelier scrapbooking et carterie. Création de cartes, apprentissage de technique de scrapbooking ou de décorations sur page autour d'une ou plusieurs photos (apportées par les participants).
- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis du mois de 14 à 16h30 : espaces/ateliers créatifs. Espaces créatifs à thème, pour tous ceux qui ont envie de tester différentes techniques artistiques dans une ambiance conviviale.
- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mercredis du mois de 14 à 16h30 : "Jouons ensemble". Jeux de société pour tous et toutes de tous âges.
- Tous les mardis et jeudis après-midi : club des séniors.
- Tous les jeudis de 9 à 12h : **permanences sociales**. Une assistante sociale se tient à disposition pour répondre à toutes les questions en matière de santé, de logement ou de réinsertion socioprofessionnelle. Elle peut également aider la population dans ses démarches administratives ou la réorienter vers les services compétents. En outre, elle offre également, sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches dans les différents services.



## Liers

rue Emile Lerousseau 1  
4042 Liers

**Animateur-éducateur :**  
Dominique Frino

- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis du mois de 14 à 16h : “Jouons ensemble”. Jeux de société pour tous et toutes de tous âges.
- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mercredis du mois de 14 à 16h : “A la découverte de...”. Activité de découverte en tous genres.
- Les vendredis de 13 à 16h : “Bricol'on”. Atelier de récupération/recyclage où apprendre à réparer et recycler des objets de la vie quotidienne.
- Tous les mardis et jeudis après-midi : club des séniors.
- Les vendredis de 9 à 12h : **permanences sociales**. Une assistante sociale se tient à disposition pour répondre à toutes les questions en matière de santé, de logement ou de réinsertion socioprofessionnelle. Elle peut également aider la population dans ses démarches administratives ou la réorienter vers les services compétents. En outre, elle offre également, sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches dans les différents services.



## Milmort

rue de la Renaissance 9  
4041 Milmort

**Animateur-éducateur :**  
Sylvie Baré

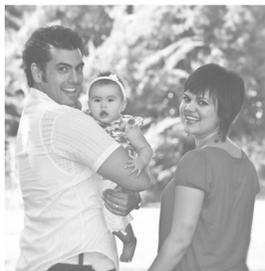
- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> lundis du mois de 10 à 12h : gym douce. Exercices de relaxation sur fond de musique douce afin de se détendre, se ressourcer et reprendre contact avec son corps.
- Les mercredis de 13h30 à 17h : espace créatif. Espace créatif à thème, pour tous ceux qui ont envie de tester différentes techniques artistiques dans une ambiance conviviale.
- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> jeudis du mois de 10 à 12h : step. Au travers d'exercices de step, de quoi entretenir sa condition physique.
- Les vendredis de 10 à 12h : “Bricol'on”. Atelier de récupération/recyclage où apprendre à réparer et recycler des objets de la vie quotidienne.
- Les vendredis de 13h30 à 16h : club de Scrabble.
- Tous les mardis et jeudis après-midi : club des seniors.
- Tous les mercredis de 9 à 12h : **permanences sociales**. Une assistante sociale se tient à disposition pour répondre à toutes les questions en matière de santé, de logement ou de réinsertion socioprofessionnelle. Elle peut également aider la population dans ses démarches administratives ou la réorienter vers les services compétents. En outre, elle offre également, sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches dans les différents services.

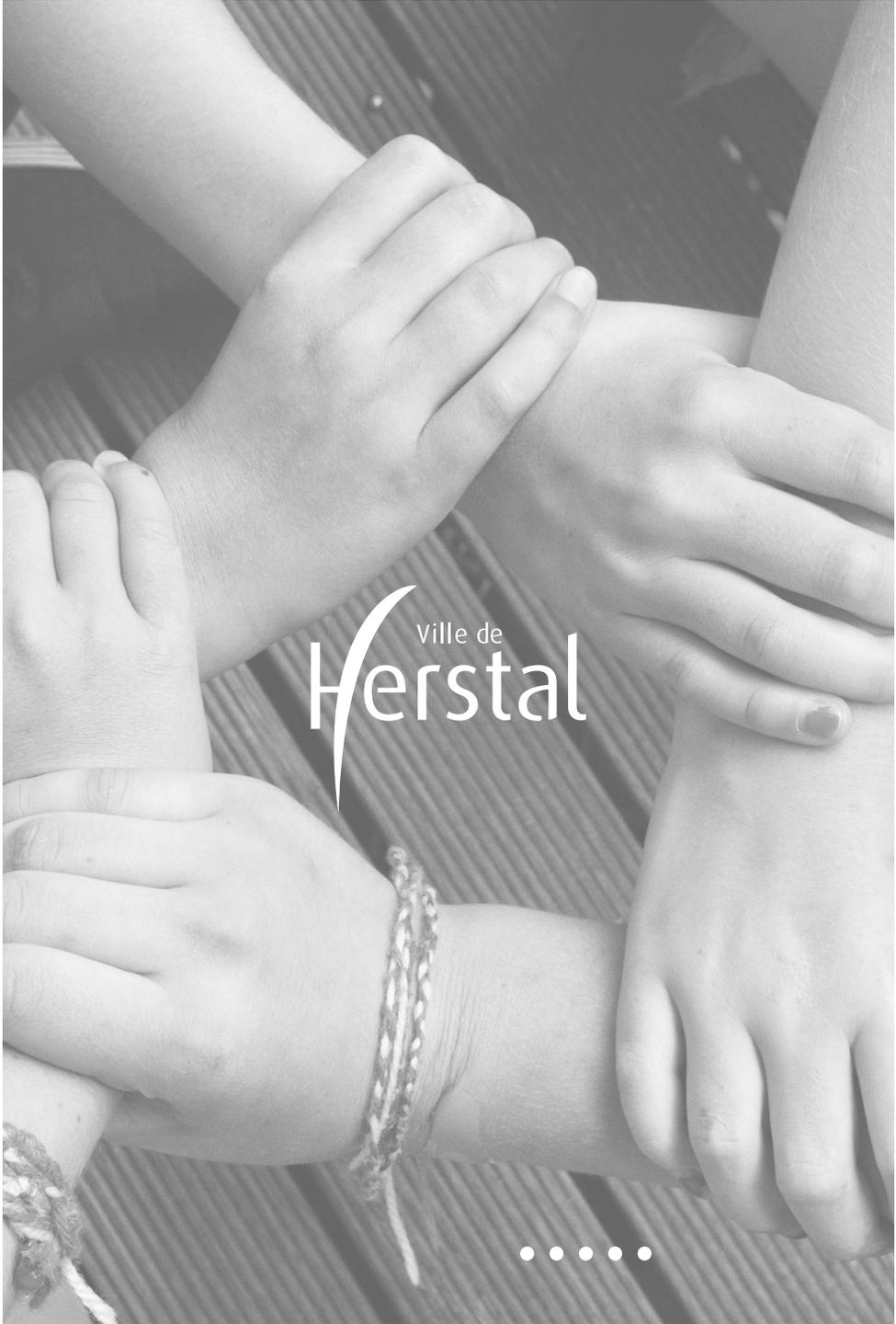
## Vottem

rue du Bouxthay 1  
4041 Vottem

**Animateur-éducateur :**  
Céline Degesves

- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mardis du mois de 14 à 16h : relaxation/détente. Exercices de gym douce sur fond de musique douce afin de se détendre, se ressourcer et reprendre contact avec son corps.
- Les mercredis de 10h30 à 12h et les vendredis de 17 à 18h30 : step. Au travers d'exercices de step, de quoi entretenir sa condition physique.
- Les mercredis de 14 à 16h : espaces/ateliers créatifs. Espaces créatifs à thème, pour tous ceux qui ont envie de tester différentes techniques artistiques dans une ambiance conviviale.
- Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> samedis du mois et les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mardis du mois de 09h30 à 12h30 : espace maman/enfant. Atelier d'éveil musical, heure du conte ou autre pour maman et enfants de 18 mois à 3 ans. Pour le plaisir d'être en contact privilégié avec son enfant, mais aussi pour rencontrer d'autres mamans et partager ses expériences.
- Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> samedis du mois de 09h30 à 12h30 : atelier scrapbooking et carterie. Création de cartes, apprentissage de technique de scrapbooking ou de décorations sur page autour d'une ou plusieurs photos (apportées par les participants).
- Tous les mercredis et vendredis après-midi : club des séniors.
- Tous les lundis de 9 à 12h : **permanences sociales**. Une assistante sociale se tient à disposition pour répondre à toutes les questions en matière de santé, de logement ou de réinsertion socioprofessionnelle. Elle peut également aider la population dans ses démarches administratives ou la réorienter vers les services compétents. En outre, elle offre également, sur demande, un suivi individualisé tout au long des démarches dans les différents services.





Ville de  
**Herstal**





# Plan de cohésion sociale

# PCS



Christian **LAVERDEUR**  
Echevin de la Jeunesse,  
des Seniors et de la Santé

Frédéric **DAERDEN**  
Député-Bourgmestre