



# **Santé et numérique : Senior ! Que c'est compliqué !**

## Matinée participative

Bras dessus Bras dessous vous invite à une matinée interactive. Vous accombez des personnes âgées dans leur santé à l'ère du numérique ? Est-ce un levier d'autonomie, d'inclusion et de liens ? Le « tout au numérique » vous questionne, surtout en matière de santé ? Vous pensez que rien ne vaut le contact humain ?

Rejoignez-nous le jeudi 6 novembre 2025 pour une matinée d'échanges et d'expériences croisées entre aîné·es, professionnel·les et volontaires autour d'une question centrale :

**« Comment reprendre ou garder la main sur sa santé... dans un monde de plus en plus numérique ou simplement quand avec l'âge c'est plus compliqué ? »**

Le lieu exact et le programme suivront très bientôt.

Nous comptons sur votre regard, votre expérience et votre participation !

### **Inscription auprès d'Adrien**

 0493/41 87 28 **ou**  [via ce formulaire](#)  
 [adrien.quitre@brasdessusbrasdessous.be](mailto:adrien.quitre@brasdessusbrasdessous.be)

