

NOTE
LA
DATE
— 6 NOVEMBRE 2025 —
THE
DATE

Santé et numérique : Senior ! Que c'est compliqué !

Matinée participative

Bras dessus Bras dessous vous invite à une matinée interactive.
Vous accompagnez des personnes âgées dans leur santé à l'ère du numérique ?
Est-ce un levier d'autonomie, d'inclusion et de liens ? Le « tout au numérique »
vous questionne, surtout en matière de santé ? Vous pensez que rien ne vaut le
contact humain ?

Rejoignez-nous le jeudi 6 novembre 2025 pour une matinée d'échanges et
d'expériences croisées entre aîné·es, professionnel·les et volontaires autour d'une
question centrale :

**« Comment reprendre ou garder la main sur sa santé... dans un
monde de plus en plus numérique ou simplement quand avec
l'âge c'est plus compliqué ? »**

Le lieu exact et le programme suivront très bientôt.

Nous comptons sur votre regard, votre expérience et votre participation !

Inscription auprès d'Adrien

 0493/41 87 28 ou  [via ce formulaire](#)

 adrien.quittre@brasdessusbrasdessous.be

