

## CHERCHE DES BENEVOLES

Etude sur les caractéristiques de la  
fragilité à un âge avancé



## BUTTERFLY

Brussels study on the early predictors  
of fraility

**Ne pas affranchir**

Antwoordcode  
UZ Brussel  
Gerontologie – I.Bautmans  
DA 852-448-3  
1090 Jette

## Qui peut participer

**Vous pouvez participer si vous êtes âgé de 80 ans et plus et si...**

- vous pouvez vous déplacer seul
- vous vivez de façon indépendante
- vous êtes sain d'esprit

Vieillir de façon active et saine est une garantie pour pouvoir vivre plus longtemps à domicile de façon autonome. La fragilité est l'adversaire principal d'un vieillissement actif et sain et survient quand l'organisme perd ses capacités de réserve. Le but de cette étude est d'identifier les caractéristiques qui définissent entre vieillissement actif et sain et/ou la survenue de la fragilité.

Nous recherchons des femmes et des hommes de 80 ans ou plus disposés à participer durant 2 ans à une évaluation tous les 6 mois de leur performance physique et mentale. Les analyses se font sur le campus médical de la VUB à Jette. Au début de l'étude et tous les 6 mois une prise de sang sera réalisée et vos capacités physiques et mentales seront analysées par des tests simples. Ainsi vous restez courant de votre santé.

Ce projet est une collaboration de la Vrije Universiteit Brussel et de l'Université de Gand.

## Intéressé?



Prenez contact avec le prof. Ivan Bautmans au **02/477.42.08** ou **ivan.bautmans@vub.ac.be**. Vous pouvez aussi remplir ce formulaire et nous l'adresser gratuitement.

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Date de naiss.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_



**Onderzoeksgroep Frailty in Ageing**